Dr Myriam KEBIR-QUELIN (Paris 16ème)
Implantologie - Parodontologie
63 Avenue Kléber 75016 PARIS
Tel. : +33 1 47 04 27 14
dr-kebir-quelin-myriam.chirurgiens-dentistes.fr

Bouche sèche : comment régler les problèmes de débit salivaire ?

La réduction de la sécrétion salivaire se traduit par des sensations de picotements, de soif, une difficulté à mastiquer et à avaler.

LES CAUSES

Un adulte sécrète environ un litre de salive par jour. La diminution du débit salivaire peut être due :

- À certains traitements, certaines maladies, à des états hormonaux particuliers (ménopause) ou à des états nutritionnels spécifiques (malnutrition, anorexie, déshydratation).
- Des médicaments comme les neuroleptiques, certaines cures de chimiothérapie, l'ablation de glandes salivaires.
- L'irradiation d'une tumeur de la face ou du cou peut entraîner une diminution de la production salivaire.

Ainsi, le risque augmente en vieillissant puisque l'on est parfois confronté à ces différentes causes.

LES CONSÉQUENCES

- La salive, produite par les glandes salivaires, permet de protéger notre bouche (dents, gencives, muqueuses) contre les agressions extérieures. Lorsque son débit est diminué, notre bouche est moins bien défendue et des caries ont tendance à se développer. À surveiller !
- On observe également des problèmes gingivaux et parodontaux (déchaussement des dents).
- La deuxième fonction notable de la salive concerne la nutrition. Elle est en effet essentielle puisqu'elle permet la première digestion des aliments et la perception du goût de ces aliments. Si vous souffrez de sécheresse buccale, l'alimentation devient également plus difficile puisque la déglutition est pénible.

Les porteurs de prothèses amovibles, et en particulier de prothèses complètes, peuvent aussi ressentir une gêne au niveau de leur appareil.

LES TRAITEMENTS

Pour faire face à ces problèmes, différentes solutions s'offrent à vous :

- L'utilisation de substituts salivaires consiste à pulvériser plusieurs fois par jour dans la bouche une solution qui fait office de salive artificielle. Ces pulvérisations se font surtout avant les repas pour faciliter la déglutition et lubrifier les éventuelles prothèses amovibles.
- Si les glandes salivaires sont encore partiellement fonctionnelles, l'utilisation de sialogogues, qui augmentent les sécrétions salivaires résiduelles, peut être envisagée.

À SAVOIR

Pour stimuler la sécrétion de la salive, vous pouvez également mâcher du chewing-gum ou des pastilles aromatisées, sans sucre naturellement. Mais à éviter avec le port de certains types d'appareils.

Si vous êtes concerné par ces problèmes, n'hésitez pas à faire plusieurs contrôles par an au cabinet et à observer une hygiène dentaire extrêmement rigoureuse.

Si votre sécheresse buccale est due à une prise de médicaments, vous pouvez demander à votre médecin s'il est possible de les remplacer par un traitement qui affectera moins le débit salivaire.